

特別公開講座

「オリンピックメダリストの柔道教室」 ～夢・目標に向かって行動を！そして考えながら努力を！～

平成30年12月8日（土） 茨城県武道館（柔道場）

目的：柔道を学ぶ少年少女たちが、明るく逞しく健やかに成長するため、柔道の基本技能を正しく習得していただき、併せて競技力の向上を図り、心身ともに健康な小学生の育成に寄与することを目的とする。

講師：国士舘大学 体育学部 武道学科 准教授 鈴木 桂治 氏

参加人数：153名

特別公開講座

受講定数 先着150名 参加費無料

「オリンピックメダリストの柔道教室」

～夢・目標に向かって行動を！そして考えながら努力を！～

平成30年(2018年) **12月8日(土)** 午後**3**時～

【会場】茨城県武道館柔道場
〒310-0045 水戸市新原2-11-1
TEL：029(251)8444

講師：国士舘大学 柔道部 監督 **鈴木 桂治** 先生（茨城県常総市出身）



国士舘大学 スポーツシステム研究科 修士課程修了 修士(体育科学)
早稲田大学院 スポーツ科学研究科 修士課程修了 修士(スポーツ科学)
国士舘大学 体育学部 武道学科 准教授
廣道館杯日本柔道団体選手権大会(100kg級)4連覇
世界柔道選手権大会(無差別級)優勝
アテネオリンピック(100kg級)金メダル
全日本柔道選手権大会優勝3回など活躍され、著書に『再起力 人間「鈴木桂治」から何を学ぶのか』、『絆 俺と柔道をつなぐもの』など
大外刈りなどの足技を得意とし、国内外の重要戦を制覇。2004年アテネオリンピックでは100kg級で金メダルを獲得するなど、日本の柔道を背負って来た鈴木桂治氏に、柔道を学んでいる少年・少女に柔道の素晴らしさや実戦での戦い方など、実技を交えて指導していただきます。

対象者：茨城県内の小学4・5・6年生
持ち物：柔道着、飲み物、タオルなど
募集期間：平成30年10月15日(月)～平成30年11月15日(木)まで(先着順)
※先着150名までの方は、後日、参加券をご送付いたします。

タイムスケジュール	
受付	14:30～
開会	15:00～
講演・実技	15:15～
質疑応答	17:15～
閉会	17:30

参加希望の方は事前申し込みが必要です!!

「氏名」「学年」「所属道場」「住所」「電話番号」を明記のうえ、FAXまたはメールにて公益社団法人 茨城県柔道整復師会までお申し込みください。

【申込先・お問合せ先】
E-mail shiraume08@ibaraki.email.ne.jp
〒310-0804 水戸市白梅二丁目2番39号
TEL 029-247-8111 FAX 029-247-8126
ホームページ http://www.shadan-ibaraki.or.jp

主催：公益社団法人 茨城県柔道整復師会
後援：茨城県教育委員会・公益財団法人 茨城県体育協会
茨城県柔道連盟