

いばらき柔道整復師会ニュース



令和4年
7/29(金)

Vol.71



■ 銚田市の鹿島灘海浜公園で6月19日に撮影 (広報委員 長谷川秀樹)

2頁	令和4年度公益社団法人茨城県柔道整復師会定時総会
3頁	令和4年度茨城県柔道整復師協同組合通常総会 令和4年度日本赤十字社茨城県支部柔道整復師会 奉仕団定例総会
4頁	県北支部便り 柔道整復師からのワンポイントアドバイス
5頁	「匠の技 伝承」プロジェクト参加報告 第31回日整全国少年柔道大会茨城県大会
6頁	私のSDGs/救護員派遣近況/新入会員/訃報/編集後記



令和4年度 公益社団法人茨城県柔道整復師会定時総会



あいさつする竹藤敏夫会長



開会の辞 眞中進副会長

5月29日(日) 10:00～ 茨城県開発公社ビル4階大会議室

総会員数 339名 出席会員 60名 委任参加 71名 書面参加 165名

議 題 (1) 令和3年度事業報告について

(2) 令和3年度収支決算(貸借対照表・正味財産増減計算書・
財産目録・財務諸表に対する注記)及び監査報告について

(3) 令和4年度関東ブロック会通常総会の議題に対する
議決権の一括委任について



会場内



閉会の辞 荒井健吉副会長

会場のあちらこちらにおいては、マスク越しではありましたが、久しぶりに会った会員同士の
話に花が咲いていました。

令和4年度茨城県柔道整復師協同組合通常総会

公益社団法人茨城県柔道整復師会定時総会終了後

組合員数 306名 出席組合員 53名 委任参加 62名 書面参加 147名

- 議 題**
- (1) 令和3年度事業報告について
 - (2) 令和3年度収支決算及び財産目録並びに監査報告について
 - (3) 令和4年度事業計画について
 - (4) 令和4年度収支予算について

令和4年度日本赤十字社茨城県支部柔道整復師会奉仕団定例総会

茨城県柔道整復師協同組合通常総会終了後

団員数 255名 出席団員 56名 委任参加 60名 書面参加 110名

- 議 題**
- (1) 令和3年度事業報告について
 - (2) 令和3年度収支決算について〈監査結果について〉
 - (3) 令和4年度事業計画について
 - (4) 令和4年度収支予算について

すべての議題は可決されました



あいさつする吉原貴範協同組合理事長



あいさつする藤田博美日赤奉仕団委員長



決議風景



定時総会終了後第42回関東学術大会群馬大会で研究発表を行った長谷川秀樹会員へ記念品の盾贈呈

県北支部便り

保険講習会を開催

5月28日(土) 日立市のホリゾン神峰にて県北支部会員27名参加のもと保険講習会が開催されました。富永副支部長(本会保険副部長)を講師として【1】患者ごとの償還払いへの変更について【2】明細書の発行義務化についての講義がありました。償還払いへの変更では対象となる4つのケースの場合について①自己施術(自身に対する施術)②自家施術(家族や従業員に対する施術)③保険者等が照会内容を繰り返し行っても回答しない患者④複数の施術所で同部位の施術を重複して受けている患者、これらが対象となりこの上記のケースに該当すると保険者が判断した場合に事実関係の確認等が行われその後の状況を踏まえ患者と施術者に償還払い変更通知が送付され翌月以降から償還払いの取り扱いとなる模様と旨の詳しい説明がなされました。

続いて明細書の発行義務化としての講義がなされ①明細書発行機能レセコン使用で常勤3人以上の施術所②それ以外の施術所の2通りの交付の仕方があり①では無償で患者に明細

書を交付すること②では従前どおり患者に明細書の発行を求められた場合には交付しなければならないこと、また明細書発行体制加算13円を算定するにはあらかじめ厚生局への届け出を出し施術所内の掲示が必要であるとの説明がなされました。また、これに準じて柔道整復療養費の改定(令和4年6月1日施行)にも触れ施術明細書発行体制加算の財源に【改定前】往療料4km超2700円が【改定後】4km超2550円に減額されるとの内容の講義がなされました。

質疑応答がおこなわれ、最後に石川県北支部長の閉会の挨拶により保険講習会は終了となりました。(広報委員 古内裕人)



講師は富永副支部長(本会保険副部長)

柔道整復師からの ワンポイントアドバイス!!

第一弾 ふくらはぎのケアで健やかな毎日を。

梅雨も明け、本格的な夏を迎えました。

近年は熱帯夜の日も多く、暑さで寝苦しい日もありますが、逆にクーラーの効き過ぎにより寝冷えしてしまうこともあります。

このような時に起こりやすいのが、「朝方のこむら返り」です。

こむら返りとは、ふくらはぎや足の裏、太ももの筋肉が突然けいれんし始め痛みが現れる症状のことを言います。

朝方に起こりやすい原因は、就寝中に体温が低下して足が冷えることで筋肉が凝り固まってしまい、血流が滞り血行不良となると言われています。

もし、ふくらはぎがつってしまった場合には、アキレス腱やふくらはぎを伸ばす動作をすると早めに痛みが消えていきます。

しかし、こむら返りを起こさないためにはまず予防が大切。

おすすめは「承山(しょうざん)」というツボです。

場所

ふくらはぎの中央、左右の筋肉の分かれ目

押し方

- 1 押しやすい指でゆっくり刺激
- 2 痛気持ちいいくらいの強さで5秒キープ
- 3 刺激が足りない場合は円を描くように刺激
- 4 5回ほど繰り返す
(やり過ぎると痛くなってしまうので注意)

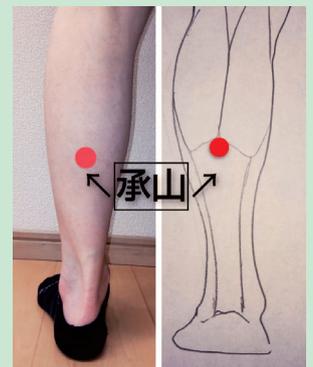
このツボは、腰から足にかけて関節や筋肉をやわらかくする働きがあるので、ぎっくり腰の痛み等にもよいとされています。

こむら返りの繰り返しは、挫傷(肉離れ)の原因にもなりますので、毎日のケアで健康を保ちましょう!!

是非、一度、お試しください。

※もし日常生活の中で、ふくらはぎなどを挫傷(肉離れ)してしまった場合は、的確な処置を施さなければ癖になり易い部位ですので、近くの接骨院、整骨院にて治療されることをお勧め致します。

(広報委員 長谷川秀樹)



柔道整復師の誇りを胸に～

「匠の技 伝承」プロジェクト参加報告

学術副部長 新井 俊行 (水戸支部)

去る5月15日(日)、昨年に引き続き日整公認100周年記念事業「匠の技 伝承プロジェクト」令和4年度第1回指導者養成講習会が開催され、県南支部の根本隆司会員と共に参加しましたのでご報告申し上げます。

昨年度はコロナ禍の影響により各県会館でのリモート開催となりましたが、今年度は日整会館での対面講習となり、講師の先生方の動きを直接見ることによりリモートによる画面からの情報だけでは得られないより実践的な内容となりま

した。橈骨遠位端骨折及び肩関節脱臼の整復・固定法、また超音波観察装置による患部観察の実技講習が行われ、各県指導者候補の評価確認も行われました。本年度全4回の開催が予定されていますので今後も更なる研鑽に励む所存です。



第31回日整全国少年柔道大会茨城県大会 ～目指せ!未来のオリンピック～

7月3日、筑波大学武道館柔道場において、気温35℃の猛暑に負けにくいぐらいの熱戦が繰り広げられました。

場内では、歓喜の汗をぬぐいながらお辞儀する姿や、負けた悔しさで道場の隅で涙する少年などいろんな光景が見られました。



(上) 熱戦 (下) 全国大会代表選手



全国大会出場選手のコメント

- ① 試合の勝因・感想 ② 得意技 ③ 好きな科目 ④ 全国大会に向けての意気込み

4年生の部 優勝 古川 帆希 (ふるかわ ほまれ)

- ① 自分から積極的に技をかけたこと
② 一本背負い
④ みんなの分まで頑張ります!

5年生の部 優勝 丸山 ひかり (まるやま ひかり)

- ① 声を出して前に出る柔道に徹したこと
② 背負い投げ ③ 体育
④ 一本を取って、チームに迷惑をかけないようにする

準優勝 村井 優斗 (むらい ゆうと)

- ① 技をいっぱいかけたこと ② 払い腰
④ 出来るだけ、技をかけれるように練習します

6年生の部 優勝 上田 悠生 (うえだ ゆうき)

- ① 対策(対戦相手)を考えて柔道をした結果です ② 寝技 ③ 算数
④ チームに貢献出来るよう頑張ります

準優勝 鉄炮塚 大成 (てっぽうつか たいせい)

- ① 練習してきたことを全部出せたので、悔いのない試合が出来ました
② 大外刈り ③ 体育
④ チームの為に一本を取る柔道を心掛け、一試合、一試合楽しむように頑張ります

参加した全ての選手が、「**精力善用・自他共栄**」の心をもって柔道を続けてください。

私のSDGs

1月中旬、近所のサッカー大好き少年から足の親指をケガしたとの連絡があり、症状を聞くと痛みがかなり強いため、まずは整形外科の受診を勧めた。

その後、2週間程経って膝を捻りそのサッカー少年が来院したので、膝の施術をしながら先日の足の様子を聞いたところ(骨折はなかったが、血を抜く処置を受けたとのこと)翌週にはちゃんと練習が出来る様になったと言った。整形外科の受診を勧めたことに対する(少年の)感謝の言葉に安堵し、少年がFWなら彼に良いアシストができたと思った一瞬でもあった。

閑話休題、最近よく耳にするのがSDGsの言葉です。私もあと数年で前期高齢者の仲間

入りとなりますが、これから10年後も小中学校の同級生やその家族、または近隣住民に対し、まだまだ施術を行いたいと考えています。

たとえサッカー少年のように施術の機会を得なかったとしても、最高の結果が生まれたのなら私自身これからは患者に対し、そのように柔道整復師として関わっていきたいと考えています。

しかし、その目標を達成するにはまずは自分自身が元気な高齢者であることが大前提であると思ひ筋トレ(スクワット)を始めたところ、23回で脚がパンパンになり、エネルギーの供給が全く追いつかず即停止となりました。

それでも私自身のSDGsを胸に秘め、少しずつ頑張っている今日この頃です。

(広報委員 桜井亮)

救護員派遣の近況

4月17日(日)

第32回かずみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン

土浦市・かずみがうら市

市川 博章、廣瀬 亮介、山田 通章、高野 俊瑞

コロナ禍での開催のため非対面での救護活動として、マラソンコース内での救護ブースの設置、救護備品の配置、撤去を行いました。

5月1日(日)

令和4年度県民総合体育大会兼第77回国民体育大会

茨城県選手選考会(柔道競技)

茨城県武道館柔道場

綿引 徹、佐間田 仁

鎖骨骨折の疑いの選手に包帯の処置をし、救急車にて搬送しました。

その他負傷した2名の選手にテーピング等の処置をしました。

5月22日(日)

2022年JOCジュニアオリンピックカップ全日本ジュニア

柔道体重別選手権関東大会茨城県予選会

筑西市下館総合体育館

塚本 三郎、青木 竜也

打撲等の7名の選手に、テーピング、アイシング等の処置をしました。

■新入会員■



県西支部 中村 洋輔
なかむら整骨院
古河市緒川1231-1
☎ 0280-33-6500



県南支部 関 和幸
あゆむ整骨院
牛久市さくら台1-18-12
☎ 029-886-6018



県南支部 高橋 康敏
まごころ整骨院
土浦市真鍋新町18-13
☎ 090-8957-1173

《訃報》

- ・塚井 貞一(つかい さいいち) 県南支部 塚井 千智 会員の父 4月8日死去 83歳
- ・永田 こう(ながた こう) 県南支部 永田 喜久雄 会員の母 4月14日死去 88歳
- ・富永 茂子(とみなが しげこ) 県北支部 富永 秀明 会員の母 4月23日死去 84歳
- ・吉原 満(よしはら みつる) 県西支部 吉原 慎太郎 会員の父 5月1日死去 76歳
- ・山田 悦宏(やまだ よしひろ) 県西支部会員 県西支部 山田 雅樹 会員の父 5月5日死去 75歳

編集後記

今回、はじめて広報委員として参加させていただきました。記事の選定、校正等、いろいろなお話合いが行われ有意義な時間の中、とても勉強になりました。コロナ禍の中、行事ごとがなかなか行われない分、先生方の実体験などの記事が載せられることで、楽しい編集になっていると思います。自薦他薦は問いませんので、是非これは載せてほしいと思われる事柄がありましたら、各地区広報委員までご連絡の程よろしくお願ひします。

(広報委員 朝倉博幸)

今日と未来を、つなぐ。

変化が激しく、新しい価値観が生まれる時代。
今日という、一日一日を大切に。
その積み重ねが、未来へとつながっていく。
日本生命は今を生きるすべての人たちの
トータルパートナーとして
これからも社会に向き合い続け、ともに歩んでいきます。

2021-1496G,総合企画部



「生きる」を創る。
Aflac

募集代理店
北関東ファミリー 株式会社
<http://www.kfamily.net/>

☎ 0120-48-3376 FAX029-248-8522
〒310-0842 水戸市けやき台2-14-1

■ アフラックサービスショップ ■

けやき台店 / ☎ 0120-48-3376
イオンタウン水戸南店 / ☎ 0120-91-8608
ロゼオ水戸県庁前店 / ☎ 0120-97-8659

保険の見直しをしてみませんか？
あなたに『ベストな保険』の
お手伝いをいたします！

三井住友海上火災保険 ハイグレードエージェント
三井住友海上あいおい生命 エグゼクティブメンバーズクラブ ダイヤモンド
三井住友海上プライマリー生命

サンツクバ 株式会社

お問い合わせは **TEL.029-841-5858**

サンツクバ 検索 詳しくはホームページをご覧ください。
土浦市中村南 1-2-23 URL <http://www.suntsukuba.com>



お客さまアドバイザーは
フコク生命オリジナル 専当地キティとともに
夢と安心をあなたにお届けしていきます。

 水戸支社オリジナル
ご当地キティ

HelloKitty
© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No. L621729
「ハローキティ」は、フコク生命のイメージキャラクターです。

富国生命保険相互会社 水戸支社
〒310-0026 水戸市泉町 1-1-4 水戸フコク生命ビル 5F ☎029-221-2384

すてきな未来応援します
フコク生命 ①広-020-0041 (2022.6.30)

一生のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group

ぴったりが見つかる保険
ジャスト 安心の先にある幸せへ。
笑顔、夢、希望があふれる毎日と未来のために、私たちは生命保険の枠を超えて、
一人ひとりの「クオリティ オブ ライフ(QOL)」向上に貢献していきます。

健診割

第一生命保険株式会社
〒100-8411 東京都千代田区有楽町1-13-1
☎ 03-3216-1211 (代) 受付時間 平日午前9時～午後5時
第一生命ホームページ <https://www.dai-ichi-life.co.jp/>

保険のことならなんでもご相談ください

取扱保険会社 **40**社以上

朝日生命 Manulife ソニー生命
日本生命 MetLife メディケア生命
Rakuten 楽天損保 東京海上日動

あなたに合ったプランを提案します！

ほっとするとほっと **ほけんの110番!!** WEBからも予約できます！
ひたち野うしく店
☎029-878-2285
〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東4-26-1
JIMビルB号室

募集代理店(株)ほけんの110番 HH21-0020-0003広告有効期限2023年6月




セキスイハイムが家づくりをサポートします。

茨城柔道整復師会会員の皆様に **セキスイハイム**

お得な**3**つの特典！

特典1 **新築工事 請負契約**
建物本体価格の **3%割引**

特典2 **リフォーム工事 請負契約**
50万円以上の請負に限り、請負価格の **3%割引**

特典3 **左記以外のその他の契約**
その都度協議の上 **特典を決定**

お問合せ・資料請求・ご相談・展示場へのご来場予約は
☎0120-013-816 または **茨城セキスイハイム** 検索 **茨城セキスイハイム株式会社**
〒310-0852 水戸市笠原町 600-62

おかげさまで**50**周年

塚本工業株式会社

ギフトセンターツカモト

茨城県稲敷郡阿見町荒川本郷2880-2

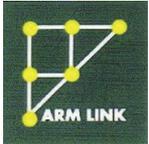
TEL 029-834-2560 FAX 029-834-2563

団体保険は接骨院経営者の基礎となる保険です！

柔道整復師 総合補償制度

総合保険コンサルタント・賛助会員
アームリンク株式会社

代表取締役 小林 和義
TEL 027-255-3233
URL <https://armlink.net/>



ドローンのことならなんでも承ります！

ドローン産業株式会社

茨城県土浦市大和町7-19

TEL 029-834-2560 FAX 029-834-2563



伊勢屋グループ
水戸プラザホテル Tel.029-305-8111(代表)
〒310-0851 茨城県水戸市千波町2078-1 <http://www.mito-plaza.jp/>

サービス継続率80%以上!!

月額 **3,300円** (税込) ~
ホームページが持てる

ほねぺじは接・整骨院専門の
格安ホームページ制作サービスです
★初期制作費として初回のみ別途33,000円(税込)がかかります。

お問い合わせ・お申込みはこちら
☎03-6272-8575 ほねぺじ 検索



運営会社：株式会社HSK 東京都千代田区神田三崎町2-7-10帝都三崎町ビル8F

TSUKUBA ENERGY

茨城県内の接骨院・整骨院様へ

地域の“元気”は
地元の私たちが応援!!

・経費削減 ・業務効率化 ・新規サービス
その他お困りごとが御座いましたら、一度ご相談くださいませ。

お問い合わせ
お待ちしております

つくばエナジー株式会社
〒305-0032 茨城県つくば市竹園2-8-6
<https://tsukubaene.jp/>
担当:西村 ✉haruto_nishimura@tsukubaene.jp



接骨院・整骨院専用のレセコンなら

三四郎くん

導入実績 **10,000件以上!!**

株式会社 エス・エス・ビー

〒305-0853 茨城県つくば市榎戸748-2 沼尻産業ビル
TEL 029-839-0346 / FAX 029-838-0874
<https://www.sanshiro-net.co.jp/>