目平 本成

年度茨城県柔道接骨師協同組合通常総会を開催

E





社会から厚い信頼を得ながら活動をする ことが本会に与えられた使命。協力をお 願いしますとあいさつする市川善章会長

| 茨城県柔道整復師会定時総会| | 公益社団法人

して、一言ごあいさつを申し上げま27年度の定時総会の開催にあたりまいて挨拶に立った市川会長は「平成柳明副会長の開会の辞で始まり、続柳出会長の開会の定時総会は、一ツ公益社団法人の定時総会は、一ツ

産目録並びに監査報告、27年度関東た。ほかには同年度収支決算及び財が行われ満場一致で承認されましがいて審議に入り26年度事業報告いします」とあいさつしました。

では、本な65年度再度最后などで多忙のところ本総会にご出席を賜り誠にありがとうございます。また、り誠にありがら、本会の事業活動・事業目ごろから、本会の事業活動・事業厚くお礼を申し上げます。皆様におかれましては、何かとす。皆様におかれましては、何かとす。皆様におかれましては、何かと

ます。その一環として本会が主催す 与えられた使命であると考えており を得ながら活動をすることが本会に 変更を期にさらに社会から厚い信頼 あってこそ成せたものと感謝をして 報告します。これも皆様の協力が の登録を済ませておりますことをご 師会』に変更し、水戸地方法務局へ 道接骨師会』から『茨城県柔道整復 のでよろしくお願いします。また、 役員の選任などを上程しております ロック会通常総会の一括委任、本会 収支決算並びに平成27年度関東ブ る公益事業への積極的な参加をお願 な信用を背景に透明性を高め、名称 おります。公益社団法人という大き 本会は4月1日に名称を『茨城県柔 本日は、平成26年度事業報告及び

> ました。 行われいずれも満場一致で採択され議決権の一括委任についての審議がブロック会通常総会の議題に対する

また、本年度は役員改選の年にあたることから、理事全員の選任投票たることから、理事全員の選任投票をの後、緊急理事会が開催され、市その後、緊急理事会が開催され、市と、三期目の会長に再選された市川た。三期目の会長に再選された市川た。三期目の会長に再選された市川た。三期目の会長に再選された市川た。三期目の会長に再選された市川大の後、緊急理事会が開催され、市のがありますが、これらを克服していくためには、我々も当然ながしていくためには、我々も当然ながしていくためには、我々も当然ながしていくためには、我々も当然ながありますが、これらを克服していくためには、我々も当然ながありますが、これらを力がありますが、これらを対している。



「茨城県柔道整復師会」に名称変更し て初の定時総会となる

趣旨に則り、

法令遵守、

コンプラ

的責任への取り組みを一層強化し、 イアンスの徹底と柔道整復師の社会 を述べ終了しました。 連帯と協調により事業活動を積極的 べ、会員の支援と協力を求めました。 に推進すべきと感じております」と述 最後に竹藤敏夫副会長が閉会の辞

【茨城県柔道接骨師

協同組合通常総会

努力してまいりますので、皆様方の 展のためにも引き続きご協力をお願 環境は、 「ご案内のように接骨院を取り巻く あいさつしました。 ご理解とご協力をお願いします」と いします。執行部ではこれからも組 倍ほど伸びておりますので、 実に直面しています。このような状 院患者数の減少などで大変厳しい現 が開催され、 合員のニーズに応えていけるように ては、 『雄理事長)の平成27年度通常総会 茨城県柔道接骨師協同組合(鮏川 共同購買事業の手数料につ 施術協定料金の見直しや来 お陰様で対前年比で3・7 最初に鮏川理事長が、 また、 執行部よ 組合発

組合員のニーズに応えていけるように努力してまいりますと あいさつする鮏川秋雄理事長

り26年度事業報告、 など、5議案が上程されすべて満場 また、 致で可決されました。 任期満了に伴う役員改選が 27年度事業計画

行われ、新役員が選任されました。 【日本赤十字社茨城県支部 柔道接骨師会奉仕団定例総会〕



社会奉仕には自己犠牲が伴いますが積極的な参加をと呼びかける荒井健吉委員長

性が伴いますが、 行われ、 しております。 護訓練など団員の参加協力に感謝を 基礎研修会、2回実施された災害救 年6回行われた日本赤十字社奉仕団 ひけをとらない奉仕団の活躍です。 お願いします」とあいさつしました。 致で承認されました。 荒井健吉委員長は、「ほかの団体と 任期満了に伴う役員改選が 新役員が選任されました。 社会奉仕には自己犠 引き続きの協力を

年度事業計画の議案については満場

の参加などの報告が行われました。

上程された平成26年度事業報告、

訓練への団員の派遣、

基礎研修会へ

報告として、

常備救護班などの災害

部柔道接骨師会奉仕団定例総会(荒

平成27年度日本赤十字社茨城県支

井健吉委員長)は、平成26年度事業

【新役員からの就任あいさつ】 会 長

おいて、引き続き会長 この度の役員改選に 市川

ております らわれ、大変厳しい経営状況に陥っ 患者数の減少などの影響が顕著にあ 行っている患者調査等が相俟って、 の療養費の改定、また近年保険者が 化という人口構造の変化とこれまで を取巻く環境は、加速する少子高齢 に選任いただきました。 ご案内のとおり、我々柔道整復

考えております。 考える「原点回帰」の年にしたいと までの来し方を振り返り、 ければならないと思っております。 整復師会をとおし国など関係機関等 今後の消費税率の引上げ等を含めた 療養費改定に向け、(公社)日本柔道 私は、 の対応を積極的に実行して行かな このような状況を真摯に受け止 今年を原点に立ち返り、 行く末を 今

をよろしくお願いいたします。 ために「挑戦」をしていくつもりです。 まれる団結力をもって、本会の発展の という精神文化が広く存在したよう 頼関係をより強固にして、そこから生 に、会員の皆様との対話を重視し信 日本には、「和を持って貴しとなす」 最後に、皆様方のご理解とご支援

-トでご好評を頂いている『三四郎くん』は、 進化を続ける信頼と実績の事務管理ソフトです。

く使われて

骨院・整骨院専用のレセコンです!

使い勝手の良い操作性はもちろん、 療養費改正等の保険改正にすばやく対応。



おきまして、三期目の 副会長 この度の役員改選に 一ツ柳







50

株式会社エス・

〒305-0853 茨城県つくば市榎戸748-2 沼尻産業ビル TEL 029-839-0346 / FAX 029-838-0874

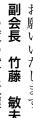
Web http://www.sanshiro-net.co.jp

最新柔整情報が読める!! 柔整ホットニュース http://www.jusei-news.com/

まる思いです。 副会長としてご承認いただきまし た。その責任の重大さに身が引き締 公益社団法人としても三年目を迎

まいりますので、 出しております。 なるご協力により素晴らしい結果を 今後とも、 過去二年間は会員の皆様 組織の強化、 会長を補佐し情報の開 引き続きご指導ご 透明性等に努めて の多大

鞭撻をよろしくお願いいたします。



会長としてご承認をいただきまし ありがとうございました。 おきまして、三度、 この度の役員改選に 副

ただきます。 発展のため、 す。私は、市川会長を補佐し、 重要な時期になると思っておりま 業界のこれからの二年間は、とても 深く感謝申し上げております。我々 員の先生方のご協力によるものと、 に歩みを進めておりますことは、 ばれた組織」を目指しており、 確保」と「会員の皆様が強い絆で結 市川会長の会運営は、「透明性 粉骨砕身努力させて 確実 会

ともご指導、 ようよろしくお願い申し上げます。 先生方におかれましては、 ご協力をいただきます 眞中

総務部長を拝命いたしました。 おきまして、二期目の この度の役員改選に

総務部長 進

> <u>ر</u> کر 申し上げます。 の皆様より厚いご信任を賜りました 感謝するとともに心より御礼

> > 等の減収となり、

昨年に続き今年度

そ

続き低迷していることは、

定率会費

期も会長指針に基づき、微力ながら すが、これまでの経験を生かし、 催される会議や行事の準備、 に行えるよう鋭意努力してまいる所 発展のために、 公益社団法人茨城県柔道整復師会の く環境は大変厳しい現状ではありま 験を積ませていただきました。 それに関わる事務作業等、 に、そして円滑に、一つひとつ着実 め諸先生方からの教えに導かれ、開 ご承知のとおり、 期二年間、 総務部の職務を適切 市川善章会長をはじ 私たちを取り巻 様々な経 進行、 今

す。

ついては、

会員の皆様方のご指

図り経費の削減に努めてまいりま

源を基に、

各種事業の効率化などを

会員の先生方から預かった貴重な財

の中でも各事業は昨年どおり計画 も苦悩の予算になっております。

公益事業の支出率を保ちながら

申し上げます。 ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願 存でございます。 今後とも、皆様のご協力、ご指



経理部長 本年度の役員改選後 鮏川

のことです。 う任命されました。5月20日の東証 理副部長と共に経理部を担当するよ して、 公表でも、 資は小幅な伸びにとどまっていると スとなった反面、 1部の日経平均株価が年初来高値更 時価総額も過去最高、 引き続き会長より中村文男経 GDP2四半期連続プラ の緊急理事会におきま 個人消費や設備投 内閣府の

我が業界も保険環境の厳しい状況が 現在、大手企業と比べ中小企業や

申し上げます。

う各先生方のご協力を重ねてお願 をとおして購入していただきますよ にあたっては、出来る限り協同組合 の共同購買事業の衛生材料等の購入

おります。

した。改めて身の引き締まる思い 険部長に就任いたしま 保険部長 この度、 三期目の保 谷 中 照男

YTK

必要と痛感しております。 の対外交渉など関係機関との折衝が の皆様の安定経営のため、 く、かつ詳細になってきております。 対する保険取り扱いが非常に厳 本会保険部といたしましても、 ご承知のとおり、 近年、 より一層 柔整師に 会員

個人契約者との差別化を明確なもの にするよう努力する所存です。 この二年間は、県内外の保険者と 十分な交渉を心掛け、 本会会員と

"大切な人を想う"の いちばん近くで。

日本生命

する覚悟でございますのでよろしく 導・ご協力を賜りながら職務を邁進

お願い申し上げます。

また、茨城県柔道接骨師協同組合

医療機器 株式会社 ユタカ商事

〒273-0002 千葉県船橋市東船橋 5-3-6 TEL 047 (422) 1311(代) FAX 047 (423) 1190

URL:http://www.yutaka-me.net

印刷のことなら全ておまかせ!

代表取締役 田 中 司 郎

情報メディア営業部 水戸営業所

〒310-0847 水戸市米沢町1-1 TEL 029 (247) 1810 FAX 029 (247) 9568 URL http://www.tanakanet.co.jp

会員 更なるご協力とご支援をお 保険制度の現在をご理 0 皆様 は、 日 口々変 解 わ る 61 ただ 願 柔

学術部長 市 川会長より、 鈴 木 前 正 口

!引き続き学術部

長に

加出来ない方にも、 命されまし てなかなか研究会や研修会などに 部 は、 日頃 た。 診療に専念さ 出 一来る限 り関 ħ 7

東学術大会などには参

加し

そ

ζ J

・ただ

たいと思っております。

なるような、 よろしく 微力ながら先生方の仕事 17 ŋ ますので、 昨 お願いします 学術大会開催に努めて これからもご協 , 。 Ò 向 上 力

関 こより 、ただき、 大会に いたします 東学術大会の参加もよろしく った学術大会が出来まし 御礼申し上げます。 は、 年度の関東学術大会神 お陰さまで終始、 多くの先生方の出席を 本年 たことを 盛り上 ぉ 度 0

広報部長 今期も引き続き広報 荒井

ることなく①本会及び会員 たことに だくことになりました。 報 会 年 事業 \dot{O} 員 経 目 0 は験を活っ 皆様 改めて感謝申し上げます。 のご協力をいただきまし 就 任となり 部長を務めさせていた から か ĩ の記事に また初心忘 ましたが二期 前任期 投稿など、 の社会貢 間 中

> ま 立ち情報の提供など、 17 |な情報の発信及び会員相互の情報||活動などのPR②会員の皆様へ有 ζ, 広報誌作り及び広報 達③県民の方々へ健康関連のお役 いります。 R②会員の皆様 時代に相応し 活動を進 めて

> > システ

 Δ \wedge

0

参

入

0

た

め 行

政

P

本会

会員

の皆様にアピー

ルして参りまし

する」 し合 とも忌憚の 組織 がり申 と考えております i Ŀ は その上で調和し発 豆豆 ゴげ就任 な いご意見、 17 が考えや意見を主 のご挨拶と ご協力をお かで、 展、 17 成長 たし 今後

活動

をした

と思

17

ます。

後とも、

ご支援ご協

力

を

Ī

しくお願い申し上げます。

の先生方の業務

0

助となるよう

包括ケアシステムに参入すべく会員

す。

医療•

介護

の専門職として地

域

提供されるシステムとなっ

て

61 きま システムが構築され、

住ま

67

医

療 に

今後は各市町村で地域包括ケア

介護

殴・予防

・生活支援が一

体的

業部長 柏

公益社団法人茨 城 県 貴

す。 拝 0) 重 命 期 大さを痛感 17 冒 た の就任ということで、 L ました柏でござ 道 整復師会事業部 د يا た してお ŋ 責 ま

す。

任

ます お 事業が山積しております。 本会も公益社団法人として、 つきましては、 生 活 層のご理解とご支援を賜 **主
主
教
育
、** 動 0 範囲、 救護、 規模も拡大してお 会員の皆様 柔道と多方面 に ます りま は、

0

挨拶とさせていただきます お願いいたしまして就任 0 一のご

介護部長 今期も引き続 渡邉 3

ただくこととなりました。 年3月 土浦と4市で「元気あっぷ運 0 水戸 を皮切りに 長を務めさせて 潮来

護部!

岡

を開催し

て、

地域包括

ジケア

昨

おかげさまで43周年

工業株式会社

ギフトセンターツカモト

〒300-1152 茨城県稲敷郡阿見町荒川本郷 2880-2 TEL. 029-834-2560 FAX. 029-834-2563

土 浦 事 務 所:茨城県土浦市大和町 7-16

心保險 No.1





北関東ファミリー株式会社 000 0120-48-3376 〒310-0842 英城県水戸市けやき台2-14-1 FAX 029-248-8522

水戸 店 029-306-7033 まずは お雷話を! つくば店 029-828-7815

デジタルコピー機に換えて、快適オフィスへ!

ただいき組合員様特別価格で ご提供中

提携リース会社より引き上げたコピ

茨城県内では ここだけ!

<mark>当社のメーカー認定サービスマンにより</mark> **完全整備済み**。当社専門スタッフによる 導入時の設置・使い方説明もついて、 新品と同じ保証付中古販売は、

安いから…と、家庭用

妥協していませんか?

インクジェット機で

鉾田営業所:茨城県鉾田市上太田684 千代田営業所: 茨城県かすみがうら市稲吉東 2-18-2 イシング、

テーピング、

スト

会員総勢19名は、

3班に分かれフ

我

々

(公社)

茨城県柔道整復

師会

マラソンの参加ランナーに対して

チ等を行いました。

国際盲人マラソンかすみがうら 第25回かすみがうらマラソン兼 大会救護員として参加

県南支部 和地

勲

でテー

ピングをしてもらい、その後、

無事完走できましたの

去年参加されたラン

ナ

1

0 中に 一去

今年も救護所に立ち寄られ ふくらはぎの痛みが酷く、

ランナーには走りやすい気温となり ラソン ましたが、当日は参加人数が大会史 ニりましたが、1日を通して涼しく |員として参加いたしました。 、マラソンかすみがうら大会」 回 最多の2万2979人 [かす 天候は、 1万6594人) もおりま 今年で2回目の参加となり みがうらマラソン兼国 4 月 19 午後には少量の雨も 日に開催された (内フルマ 際盲 に救 第

会を中心に様々なスポーツの救護や

域活動において、

柔道整復師がよ

層活躍、

貢献できるよう期待し

ただいた方もおりました。

と大変嬉しいお言葉を掛けて

今年もテーピングをお願いしま

今後、

(公社)

茨城県柔道整復師

アイシング・テーピング・ストレッチ 等を行った

ております。

救護員として参加した会員たち

元気あっぷ運動教室」 霞ヶ浦文化体育会館で、 高齢者の元気あっぷ運動教室 29 日 (日 (日 (日 土 を開催しまし 浦 市大岩田 「高齢者の を開催

0

3

月

ために必要な機能の減退を防止する これは、 高齢者が日常生活を営む

> П 鹿行地区など県内各地で開催され今 から59人が参加されました。 いたしました。 シュや生きがい作りを図り、 た **兀気な体で過ごしてもらおうと企画** が四回目で、 め の体操を行 これまで水戸地区や この日は県南 心身の んり 健康で この各地

5m最大歩行速度、 ルチェック。 者は心地良い汗を流しました。 かな運動で体をリラックスさせ参加 を指導員から手助けしてもらったり などを使ったレクリエーションなど るウォーミングアップ体操、 しながら順次行い、 合わせたリズム体操、 (30 秒) 最初に身長・血圧・脈拍 そして、 などの体力測定を行 その後、 運動教室のメインであ 約 椅子立ち上がり 握力、反射棒、 ボールや風船 一時間の軽 0 音楽に いまし イタ



椅子立ち上がり(30秒)などの測定を行う参加者



日帰り天然温泉・宿泊施設 ラン・農産物直売所 レスト

TEL 0296-30-5121 http://www.beerspark.com

発見であったため

術をするような

7

2

0

0

 $\mathcal{H}\mathcal{A}PPY$

WEDDIN2015.05.03 水戸プラザホテル

右差を認めた選手

7

ずれも早期

8

13

1

7.7%

上

腕骨小頭に左

9

19

2

10.5%

果たしています。 らずに早期 重篤な症状には

%復帰

を

2

0

な

腕

滑内

側

上

顆

年 齢 6

調査数

左右差

発生率

でし

0

上

腕骨内側

上

(内側靭帯付着

12

93

56

60.2%

平成 26 年度投球障害調査 報告

投球障害調査班リーダー

度

31

成

21年より開始した投球障害調

箱守志農夫

炎の診断、1名が 抽出したのは8名で、 にて治療済み、 (常なしという診 歳合計370名の調査を行いまし |は6年目を終了しました。平成 肘外側の上腕骨小頭に不整像を 中学生野球部、 ム等の19チームで、 (平成26年4月1日~平成27年 した。 日まで)は、 肘 内側 3 硬式野球クラブ 14 15 13 少年 内4名が 100 3 66 年齢6歳~ 野 2 68 49 対球チー 66.7% 68.0% 74.2% の年齢別発生率

別表「上腕骨内側上顆(靭帯付着部) 左右差有り」

部)

にのは370名

11

37

17

中め

た

-210名で発

生

10

35

15

42.9% 45.9%

は57%でした。

きています。 力となる時期に発生率が高くなっ の左右差は試合にも多く出場し、 (別表参照) 主 7

茨城県柔道整復師会までお 小学校時代のコーチの指導 (検診) は、 投球障害調査に関 新聞にも掲 また、 をお ア

ぐには、 興味がある会員の積極的な参加 ことで日頃の治療にも役立ちます。 球選手の数に対して調査(検診)を 載されるようになり広く認知される 野球肘調査 するお問い合わせ・申し込みは 待ちしています。 害に対する知識や症例に多く接する 音波検査機を導入していない会員も 加できるよう準備をしています。超 を使用した野球肘調査方法マニュ 行えるものが少ないのが現状であり 積極的に参加することにより投球障 ルを作成し、多くの会員の方々が参 ます。そこで私たちは、超音波エコー ようになってきていますが、少年野 方法が重要になってきます。 そこで、 肘関節内側の野球肘を防

します。 おめでとうございます!! 末永くお幸せに **♥ ♥ ♥**

及

第37回関東学術大会神奈川大会公益社団法人日本柔道整復師会

栁田隆泰

やプレゼンの作成で苦しんだり、 終わった時の感動と安堵感は何とも すが、前日のリハーサルと当日の開会 らを言葉として伝えるのは難しいので めての発表者ということもあり、 ることができ安堵しております。 のご協力もあり、 備に入り、途中で何回か発表を辞退 するに当たって、 れてしまいました。 れなかった日々のことなど一 言えない快感で、 続いておりました。 感じたことは沢山ありました。それ 東学術大会に参加して分かったこと することも考えましたが、 そして出番までの時間と緊張が 回 関東学術大会で研究発表を 約1年半前から進 無事に大役を終 慣れない論文作り そして、 諸先生方 発表が 瞬で忘 関 眠 初 え



発表者の栁田隆泰会員(中央)

TRIO

信頼のネットワーク

地域密着

Door to Door

300-1216 茨城県牛久市神谷 6-6-1 TEL029 (873) 8553 FAX029 (873) 8796 東京(営)大田区・北関東(営)館林





技術の

日

々の診療に生かせるような学術

研磨に努めて行きたいと思

回

の経験を生かして、

これ

から

・ます。

ことができました。

せ び

などのお陰で、

安心して発表する

)学術

部

長の

労力と入念な打ち合

4

月

12

日

 $\widehat{\mathbb{H}}$

恒例

の春の

コ

ンペ

桜川

市にある岩瀬桜

ĬЩ

カントリ

加

和也

協同組合賛助会員紹介三

いこいの施設「ビアスパークしもつま」

下妻市にある「ビアスパークしもつま」が、昨年、茨城県 柔道接骨師協同組合の賛助会員として入会されました。

主な施設の内容は、温泉施設、ホテル、 レストラン、 処、バーベキュー会場、農産物直売所、体験農園、体験教室、 宴会場、会議室と充実しており、家族や会社の仲間で楽しく 有意義に利用できるものとなっています

特に、アルカリ性の天然温泉は、岩と檜の二つの露天風呂 をはじめ七つのお風呂があり、日帰りで温泉を満喫できるた め月に何度も利用する方もたくさんいます。鮮やかな新緑、 濃い緑、紅葉と四季に色づく木々に囲まれた宿泊施設は、和 室 7 部屋、洋室12部屋が用意され、静かな佇まいの中でのん びり過ごせる宿となっています。

また、レストランでは美味しい食事だけでなく、地元産の 麦で造る3種類の地ビールが楽しめます。レストランに併設 された醸造施設で造られる地ビールは、それぞれに違った個 性が味わえるためファンも多く、施設内の売店でお土産とし て買うこともできます。

更に、地元の野菜や果物がそろった農産物直売所は、特に 下妻特産の梨の季節には多くの方々が訪れ、体験農園では梨 やイチゴ、ぶどうの収穫が楽しめ、体験教室では自分で梨ジャ ムやソーセージを作ることができます。

ちょっと小旅行がしたくなったら、気軽に しもつま」を訪れてみてはいかがでしょうか。



訃

福

田 報

規

子(ふくだ

さきこ)

県西支部

福田

94歳 員の母

4月

14日死去





早乙女聰

※今回から協同組合賛助会員の方々の紹介コーナーを新設いたしましたの で、掲載を希望する賛助会員は、協同組合事務局までお申込みください。

向 お言葉をいただき大変心強く発表に にだき、 藤 礼申し上げます。 前 かうことが出来ましたこと心より 日 副 会長には、 また諸先生方には励ましの 一日と本会の市川 特別なご配慮をい 会長及び

県西ゴルフコンペ 県西支部 湯本 を開 光晴

上がり クラブ た。 当日 ر ا 会員 コースはちょうど桜も満開で各 ル /で開催 は、 16 することができまし いろんな景色を楽しみな 随所に咲い ゴ ルフ日和の天気になりまし 前日まで降り続 協賛各社から3名参 しました。 ている桜が本当に 61 た びがら 雨



恒例の春のコンペを岩瀬桜川カン トリークラブで開催した。

広報委員



がじゅまる接骨院

成1年6月11

日生ま

れ

070 - 5023 - 2679つくば市松代5-

 $\frac{1}{2}$

5



取手市藤代55 福田接骨院 昭 0297 - 82 - 226和56 年7 月 18 1 日 苼 2

福田 紘

> 髙橋接骨院 昭和14年10 029 - 836 -つくば市谷田部2948 26 日 $\frac{1}{0}$ $\frac{1}{7}$ $\frac{3}{3}$ 生ま

ネット結果 Out in hp ネット

> 50 47

17 80

2位 山本茂 39 43 3位 松岡峰夫 55 55 29 81

グロス結果

中村文男

1位

湯本光晴 37 44 81 2位 山本茂 39 43 82 3位 箱守志農夫 47 44 87

を深め、 などをしながら、 よりたくさんの協賛品をい 支払審査機構、 していただき日 今回もエス・ がとうございました。 、楽しくラウンドできました。 [頃の] エ 和気あ リオ医科、 ス・ビ 問題 や保険 ĺ いあい親睦 ただきあ 保険 各社様 0 金

会に加盟いたしました。

上質な美しさと、快適で安全な最上級の住み心地。セキスイハイム



新築

お建替え

リフォーム

アパート

住宅に関する事なら、 何でもお気軽にお問合 せください。

お問合わせ・資料請求・ご相談・展示場へのご来場予約は

◎ 0120-013-816 ☆ 茨城セキスイハイム 検 索。

茨城セキスイハイム株式会社 〒310-0804 茨城県水戸市白梅1-7-11

団体保険は接骨院経営者の基礎となる保険です!

総合保険コンサルタント・ 賛助会員

アームリ ンク株式会社

代表取締役 小林 和義 TEL 027-255-3233

URL http://www.armlink.co.jp/



■応急処置とは何か?

スポーツをやっている人にとってケガはつきものと言 っていいでしょう。

そうでない人でもケガが起きれば当然医療機関で診て もらうことになりますが、いつも現場近くに医療機関が あるわけではありません。そんな時、医療機関で診てもら うまでの間、ケガを悪化させないで、できるだけ良い状態 に保っておく方法が「応急処置」です。この応急処置を適 切に行うと、短期間に治すことに大変役立ちます。

■軽いケガにはRICE

RICE (ライス)とは次のことを意味します。

- ・Restレスト=安静、ケガしたところを動かさないこと・Iceアイス=冷却、氷で冷やすこと
- ・Compressionコンプレッション=圧迫、包帯などで 圧迫すること
- ・Elevationエレベーション=挙上、ケガしたところ を心臓より高い位置に保つこと

このRICEは、打った(打撲)、ひねった(捻挫)な ど、スポーツでよく起こるケガの多くに対応できる方法 です。RICEをすると痛みや腫れがひどくなるのを防ぎ、

治りも早くなります。

■RICEのやり方

・R-レスト(安静) ケガをしたところを 安静に保つ

ケガをしているとき に無理に動かしたり、体 重をかけるようなことを すると、痛みが増したり



ケガが悪化し、「ケガが長引く」ことになります。

Iーアイス(冷却)

氷で冷やす

痛みを軽くし、内出血や炎症を抑えるために、患 部およびそのまわりを氷で冷やします。氷を当てて いると、ピリピリとした痛みが出てきて、やがて無 感覚になります。(約15分~20分)。そうなったら いったん患部から氷をはずし、再び痛みがでてきた ら当てます。これを24~48時間ほど続けます。 〈注意!〉

冷やしすぎると凍傷になる恐れがあるので、氷を 直接当てずに、患部をアンダーラップで巻いたり、 アイスパックにタオルを巻いてからあてるようにす るとよいでしょう。

C-コンプレッション(圧迫)

圧迫する

出血・腫れを防ぐために圧迫します。氷を患部に固 定するときに同時に行なってもよいでしょう。弾性包 帯やテーピングなどで患部を圧迫しながら巻きます。 〈注意!〉

圧迫が強すぎると、血流を悪くしたり神経を圧迫 することがあるので、巻く強さを加減しましょう。

E-エレベーション(挙上)

患部を持ち上げる

ケガをしたところを、できるだけ自分の心臓より も高いところに持ち上げます。こうすることで内出 血を防ぎ、痛みも軽くなります

椅子やクッションなど手頃な高さのものをさがし て、患部をのせておくとよいでしょう。

※わからないことがありましたら、かかりつけの接骨院、整 骨院の先生に聞いてみましょう。(広報委員 根本光昭)

救護員派遣の近況

3月15日(日)

第38回坂東市少年柔道大会

坂東市総合体育館 後藤健雄、稲葉稔、寺田昭夫(県西支部) 17名の選手にテーピング、アイシング等の処置 をしました。

編集発行人 市川善章 発行責任者 荒井健吉

編集部員 髙儀和広 早乙女聰

根本光昭 岩本勝久 渡邉憲史

公益社団法人茨城県柔道整復師会 水戸市白梅二丁目2番39号 〒 310−0804 TEL 029(247)8111 FAX 029(247)8126 E-mail shiraume08@ibaraki.email.ne.jp

4月4日(十)

第6回坂東さくらまつり丸太押し相撲大会

逆井城跡公園

後藤健雄、生井功男(県西支部)

4月5日(日) 第35回全国少年柔道大会茨城県予選会

龍ケ崎市総合体育館

下村年秋、藤野勝則(県南支部)

3名の選手にテーピング、アイシング等 の処置をしました。

4月12日(日)

平成27年度茨城県ママさんバスケットボール春季大会

センター体育館 石川博英、川又充史(県北支部) 37名の選手にテーピング、アイシング等 の処置をしました。

4月19日(日)

第25回かすみがうらマラソン兼 国際盲人マラソンかすみがうら大会

坂本恒治、新井誠一、出沼秀樹、八木下雅道 (県南支部)

59名のランナーにテーピング、アイシン ストレッチ等の処置をしました。 32.5km地点

篠﨑則男、山田通章、和地勲、竹藤憲司、 八重柏佳祐、山口恭平(県南支部) 203名のランナーにテーピング、 ング、ストレッチ等の処置をしました。 35km地点

坂本道彦、市川博章、横島賀儀、原井佳野、 高橋康敏、小林哲也(県南支部) 81名のランナーにテー

グ、ストレ **4月19日(日)** ストレッチ等の処置をしました。

平成27年度茨城県

ママさんバスケットボール春季大会
笠松運動公園体育館 新井俊行、宮部和浩(水戸支部) 33名の選手にテーピング、アイシング、 ストレッチ等の処置をしました。



柔道整復に関わる全ての人の情報サイト













発表がめたミュース

http://www.jusei-news.com/

