



第36回かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン

県南支部 渡辺 昇平

4月19日(日)「第36回かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン」が開催されました。

当日は、快晴のもと少し暑さが気になりましたが、絶好のマラソン日和で、全国からたくさんのランナーが集まり気持ちの良い汗を流していました。

本会からは、ランナーケアとして23.5km地点に廣瀬亮介・高野俊瑞の2名、33.5km地点に和地勲・渡辺昇平の2名、35.5km地点に市川博章・鈴木崇也と市川整骨院から4名の6名、計10名が参加しました。

私がランナーケアを行った地点では、コールドスプレーによるアイシングを希望するランナーと、暑さによる脱水症状により足がつってしまいリタイアするランナーが多くみられました。

また、処置が必要なランナーには必要に応じて筋肉・関節外傷の応急手当、アイシング、テーピング、ストレッチ処置等を手早く行い、できるだけ早いリスタートが切れるように心がけました。

併設されている施設内の救護所の看護師・救急救命士の方々との連携もスムーズにとれていたと思います。

普段の治療現場では、ご一緒できない会員同士の施術・処置・判断等を見て勉強させていただきながら、様々な症例について情報交換もさせていただきました。

会員同士楽しい会話も弾み、とても有意義な一日となりました。

ほかの地点のランナーケアでも、大勢のランナーに処置を行い、日ごろの施術スキルを大いに発揮できたと思います。

参加された皆様、お疲れさまでした。

